



**МОНГОЛ УЛСЫН  
ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ЯАМ**

14210 Улаанбаатар хот, Сүхбаатар дүүрэг,  
Олимпийн гудамж 2, Засгийн газрын VIII байр,  
Утас: 26-36-95, Факс: (976-11) 32-35-41, 32-09-16  
И-мэйл: moh@moh.gov.mn, http://www.mohs.mn

2020.5.14 № 2/2262  
танай \_\_\_\_\_-ны № \_\_\_\_\_-т

**Отзыв**

На автореферат диссертационной работы Браун Одонцэцэг на тему:  
«Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса  
у работников горно-обогатительного производства Монголии», представленной на  
соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.02.01 – «Гигиена»

Диссертационная работа Браун Одонцэцэг заключается в необходимости обоснования мер по здоровьесбережению работников горно-обогатительного производства (ГОП) «Эрдэнэт», работающих в контакте с вредными факторами производства. Как известно, правильно организованное и полноценное питание может служить фактором защиты организма человека от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды. В условиях урбанизации традиционное питание населения Монголии с избыточным содержанием энергии, белков, жиров и поваренной соли медленно оптимизируется. В этой связи, диссертационная работа О.Браун, посвященная гигиенической оценке питания, элементному статусу, состоянию здоровья работников, является актуальной.

Научная новизна заключается в оценке питания населения Монголии в целом, так и питания работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт». Автор впервые изучил содержание химических элементов пищевом рационе и воде, выявлены особенности элементного состава в волосах работников предприятия по обогащению медно-молибденовых руд. Ценность работы представляют полученные новые сведения об оценке канцерогенного и неканцерогенного рисков для здоровья, связанных с химическим составом рационов питания, питьевой воды, потребляемых работниками горно-обогатительного производства «Эрдэнэт».

В диссертационной работе обоснованно, что нерациональное потребление пищи формирует липидную модель питания с дефицитом ряда макро- и микроэлементов. Макроструктура потребления пищевых продуктов и химический состав суточных рационов в целом не обеспечивают алиментарную защиту организма от неблагоприятных факторов. Расчёт среднесуточного поступления эссенциальных химических элементов с рационом в организм показал, что поступление их с суточными пищевыми рационами снижено по сравнению с рекомендуемыми показателями для монгольской популяции.

AlbanBichig-4

144204505

Установлено, что: выявленное неблагоприятное воздействия факторов производственной среды ГОП требует решения вопросов профилактики здоровья работающих (выполнение ряда санитарно-эпидемиологических требований к размещению, объемно-планировочным и конструктивным решениям, санитарно-техническому обеспечению, использованию средств индивидуальной защиты); у работников ГОП заболеваемость с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ) по числу случаев на 100 работающих в 2015–2017 гг. увеличилась в 1,8 раза (с 86,1 случая в 2015 г. до 152 случаев в 2017 г.), что по шкале Е. Л. Ноткина соответствует изменению от среднего уровня до очень высокого; наибольшие трудопотери в данном производстве по удельному весу в структуре случаев ЗВУТ связаны с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (класс XIII по МКБ-10) - 14,5 %, болезнями мочеполовой системы (класс XIV) -13,5 %, болезнями системы кровообращения -12,7 %. Поскольку индекс неканцерогенной опасности нарушения почек при поступлении молибдена с пищевыми продуктами составил меньше 1,0, предположено, что высокие уровни заболеваний костно-мышечной системы, мочеполовой системы обусловлены производственным фактором, а именно, непосредственным контактом работников ГОП с молибденом, патофизиологическая связь повышенных уровней поступления которого в организм с ростом активности ксантиноксидазы, накоплением мочевой кислоты, увеличением риска возникновения подагры, уратурии, мочекаменной болезни доказана ранее. Данную ситуацию усугубляет нерациональное потребление пищи, липидная модель питания с дефицитом поступления ряда макро- и микроэлементов в рационе.

В работе предложены меры по рационализации питания, которые изложены в Методических рекомендациях, утвержденных администрацией ГОП «Эрдэнэт». В основе модели оптимизации питания работников лежат выявленные в ходе исследования особенности фактического питания.

Диссертация на тему «Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса у работников горно-обогатительного производства Монголии» является законченной научно-квалификационной работой, результаты которой демонстрируют необходимость проведения мероприятий по совершенствованию системы питания, которые должны способствовать профилактике заболеваний среди работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт» Монголии.

Учитывая актуальность, научную новизну и практическую значимость работы, диссертационная работа Браун Одонцэцэг соответствует п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», а её автор заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01– «Гигиена».

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ  
Я. АМАРЖАРГАЛ



AlbanBichig-4