

## Отзыв

на автореферат диссертации **Егоренковой Натальи Петровны**  
«Изучение пищевого термогенеза у лиц с различным индексом массы тела»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 14.02.01 - «Гигиена»

Диссертационная работа посвящена одному из актуальных вопросов гигиены питания – пищевому термогенезу, который является важным показателем не только энергетического статуса, но и может быть использован в качестве дополнительной характеристики продуктов питания.

Несмотря на широкое изучение проблемы влияния генетических факторов на индивидуальные особенности организма, такие как энергетический статус, и в частности, пищевой термогенез, нуждается в дополнительном исследовании.

Выбор диссертантом этого направления является обоснованным и оправданным, т.к. научных работ по изучению пищевого термогенеза в России представлено мало.

Проблема достаточно полно представлена в обзоре литературы, цели и задачи изложены четко и соответствуют представленному фактическому материалу. Методы исследования и статистического анализа выбраны адекватно задачам исследования. Материалы описаны полно, а их результаты соответствуют поставленной цели.

Работа имеет научную новизну и практическую значимость.

Первая заключается в том, что автором был модифицирован метод определения пищевого термогенеза по кинетической кривой, с помощью которого впервые проведено исследование термогенных эффектов некоторых традиционных блюд, а также выявлена прямая корреляционная зависимость между интенсивностью пищевого термогенеза и величиной обмена покоя.

Вторая – в том, что данные, полученные при изучении белков, жиров, углеводов, обеспечивают возможность расчета термогенеза как отдельных пищевых продуктов, так и блюд, что является дополнением к характеристике их пищевой ценности, а выявленные корреляционные зависимости пищевого термогенеза с персональными особенностями пищевого статуса можно применять для прогноза интенсивности индивидуальной термической реакции на пищу.

Положительным моментом является практическое внедрение результатов работы в практику Клиники лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», и ООО «Санаторий «Ревиталь Парк».

Материалы диссертации наглядно представлены на 95 страницах машинописного текста, иллюстрированы 12 таблицами и 7 рисунками.

Работа широко апробирована на многочисленных международных, Всероссийских и региональных конференциях, по теме диссертации

опубликовано 23 печатные работы, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК, и 20 тезисов.

Диссертационная работа содержит достаточный объем фактического материала, полученного с использованием современных методов исследования, логично построена, хорошо и четко изложена. Выводы обоснованы и отражают основные положения диссертации. Содержание автореферата соответствует требованиям к его форме и объёму.

**Заключение.** По своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов диссертационная работа «Изучение пищевого термогенеза у лиц с различным индексом массы тела» является самостоятельным научным квалификационным исследованием, содержащим новые решения актуальной задачи, соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ утвержденном постановлением Правительства РФ от 24.09.13 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, **Егоренкова Наталья Петровна**, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Доктор медицинских наук, профессор,  
Член-корр. РАН  
заведующий отделом ФГУП Всероссийского НИИ  
железнодорожной гигиены Роспотребнадзора  
Почтовый адрес: 125438, Москва  
Пакгаузное шоссе 1, корп.1  
e-mail: [kapcovva@rambler.ru](mailto:kapcovva@rambler.ru)  
+7 499 153 36 28  
+7 916 623 97 42

Подпись В.А. Капцова удостоверяю  
Ученый секретарь института, к.б.н.



Капцов В.А.

Трошина М.Ю.

04.12.2017г.