



ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Егоренковой Наталья Петровны
«Изучение пищевого термогенеза у лиц с различным индексом массы
тела», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.02.01 - «Гигиена»**

Одной из важнейших проблем в области гигиены питания и нутрициологии является изучение потребности человека в энергии, которая складывается из величины основного обмена, физической активности и пищевого термогенеза. Для здорового существования в организме человека должен поддерживаться энергетический баланс между энергией, поступающей в организм с пищей и расходуемой энергией. В современных условиях, когда избыточная масса тела становится проблемой населения в нашей стране и за рубежом, изучение особенностей энергообмена и пищевого термогенеза имеет огромное значение. Выбор диссертантом этого направления является оправданным, и актуальность работы не вызывает сомнения.

Материалы и методы описаны полно. Результаты работы базируются на анализе достаточного количества данных и соответствуют поставленной цели. Представленные данные свидетельствуют о разнообразии факторов,

влияющих на термогенез: химического состава рациона и индивидуальных параметров пищевого статуса.

Егоренковой Н.П. предложен способ определения термогенеза белков жиров и углеводов, который не только характеризует пищевую ценность продукта, но и может использоваться в практической работе при составлении профилактических и лечебных рационов у лиц с избыточной массой тела. На пищевой термогенез помимо химического состава пищи оказывают влияние и индивидуальные особенности организма. В работе показана взаимосвязь пищевого термогенеза с антропометрическими параметрами, составом тела, биохимическими показателями, генетическими полиморфизмами.

Использование полученных данных позволит прогнозировать термическую реакцию организма на пищу у конкретного пациента, что имеет огромное значение как при составлении диетических лечебных рационов, так и сбалансированных рационов питания.

Результаты исследования внедрены в практику Клиники лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва (акт внедрения от 28.11.2016 г.) и ООО «Санаторий «Ревиталь Парк», Московская область (акт внедрения от 20.12.2016 г.).

Диссертационная работа широко апробирована на многочисленных Всероссийских с международным участием и региональных конференциях. По теме диссертации опубликовано 23 печатные работы, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК.

Замечаний к автореферату нет.

На основании вышеизложенного, можно заключить, что по своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов диссертационная работа на тему: «Изучение пищевого термогенеза у лиц с различным индексом массы тела» соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней»

утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.09.13 №842 ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Егоренкова Наталья Петровна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Профессор кафедры восстановительной
медицины и реабилитации

Международного Университета
восстановительной медицины,

Директор департамента реабилитации
и восстановительного лечения

АО «Группа компаний «МЕДСИ»,

доктор медицинских наук

Е.В. Гусакова

Подпись д.м.н. Е.В. Гусаковой заверяю

*Лаврентий Александрович
Угравинский
Мокшина Е.В.*



Полный адрес учреждения:

123242 г. Москва, ул. Зоологическая д.1, стр. 1.

gusakova.ev@medsigroup.ru

+7-916-969-98-96