

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Кобельковой Ирины Витальевны  
«Оценка состояния пищевого статуса и значения лечебно-профилактического  
питания лиц, работающих с источниками ионизирующего излучения»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.02.01 – «Гигиена»**

Представленное исследование направлено на изучение значимости и совершенствование лечебно-профилактического питания работающих в одной из ведущих отраслей экономики Российской Федерации – атомной энергетике и промышленности. Вопросы сохранения здоровья работников с особо вредными и опасными условиями труда, с воздействием радиационного фактора, представляет собой актуальную медицинскую проблему. Работа в условиях воздействия ИИИ, требует осуществления максимально возможного комплекса санитарно-гигиенических, инженерно-технических и организационных мероприятий, в число которых входит лечебно-профилактическое питание (ЛПП).

В Российской Федерации разрабатывались и вносились изменения в различные действующие рационы лечебно-профилактического питания. Однако рацион № 1 лечебно-профилактического питания для работающих с источниками ионизирующего излучения за период с 1961 по 2014 годы не претерпел никаких изменений.

Исследованиями фактического питания населения Российской Федерации показана достаточная калорийность суточного рациона, избыточное потребление насыщенных жиров и нерациональное соотношение полиненасыщенных жирных кислот, высокое содержание простых сахаров за счет добавленного сахара, недостаточное, вплоть до дефицита, содержание витаминов и минеральных веществ. Это способствует развитию ожирения и возникновению неинфекционных заболеваний (НИЗ: сердечно-сосудистые заболевания, диабет и др.).

Изменения образа жизни и условий трудовой деятельности современного общества обуславливают меньшую потребность в энергетической ценности рациона питания, в том числе и у работающих в особо опасных условиях труда, что важно не только в профилактике воздействия ионизирующего излучения, но и НИЗ.

В этой связи очевидна актуальность темы диссертационной работы И.В. Кобельковой.

Существенным достоинством диссертационной работы следует считать комплексный подход, позволивший впервые изучить совокупность большого количества параметров, включая оценку образа жизни, показатели состояния питания, антропометрические характеристики, уровень физической активности, наличие вредных привычек и основные показатели здоровья, с обращением особого внимания на алиментарно-зависимые заболевания лиц. В работе впервые оценен вклад лечебно-профилактического рациона № 1 в фактическое питание. Анализ всего комплекса полученных данных показал необходимость изменения рациона № 1 ЛПП. Было бы крайне целесообразно провести подобную работу с группой сравнения, состоящей из лиц, не имеющих профессионального контакта с ИИИ, что позволило бы доказать значимость результатов исследований автора.

Работа выполнена на коллективе лиц, нагрузка ионизирующего излучения у которых составляла 6.1% основного предела дозы. В этих условиях понятно, что высказывание о повышении устойчивости к воздействию ионизирующего излучения у работников за счет совершенствования рациона питания должно быть сделано крайне осторожно и более обоснованно.

В автореферате представлены материалы и методы исследования, результаты собственных полученных данных. По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе 4 в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Результаты исследований внедрены в практическую деятельность РНЦ Курчатовский институт.

Диссертационная работа Кобельковой Ирины Витальевны на тему «Оценка состояния пищевого статуса и значения лечебно-профилактического питания лиц, работающих с источниками ионизирующего излучения», является законченным квалификационным трудом, в котором решена актуальная научно-практическая задача – усовершенствование рациона № 1 лечебно-профилактического питания для работающих в условиях воздействия радиации, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – «Гигиена».

Заведующий отделом организации медицинской помощи при радиационных авариях  
д.б.н., профессор

Аветисов Г.М

Подпись д.б.н., профессора Аветисова Г.М  
заверяю,

Ученый секретарь ФГБУ ВЦМК «Защита», д.м.н.



В.И.Чадов