

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шамшевой Дарьи Сергеевны «Особенности клинической картины и эффективность комплексной терапии синдрома обструктивного апноэ сна при ожирении», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни»

В настоящее время ожирение признано глобальной проблемой здравоохранения, так как является не только косметическим дефектом, а серьезным фактором риска развития большого спектра заболеваний, к которым относится, в частности, синдром обструктивного апноэ сна (СОАС). Около 3-7% взрослых мужчин и 2-5% взрослых женщин в западных странах и странах Азии имеют клинически выраженный СОАС и, следовательно, нуждаются в лечении. В настоящее время доказана связь СОАС с развитием нарушений углеводного и липидного обмена, сердечно-сосудистыми заболеваниями (ишемическая болезнь сердца, ишемические инсульты), а также с артериальной гипертензией, в том числе рефрактерной к терапии, нарушениями ритма и проводимости сердца, хронической сердечной недостаточностью, внезапной сердечной смертью, эректильной дисфункцией. Наибольших результатов в лечении СОАС можно достичь при соблюдении комплексного подхода, включающего модификацию образа жизни и применение аппаратных методов лечения. Для обеспечения эффективной и безопасной редукции массы тела у данной категории больных необходимо полное клиническое обследование, изучение широкого спектра клинико-лабораторных показателей и обследование нутриметаболического статуса пациента с использованием современных методов диагностики.

Диссертационная работа Шамшевой Д.С., целью которой является изучение клинической картины и эффективности комплексной терапии у пациентов с ожирением различной степени и СОАС, несомненно имеет научную новизну и практическую значимость. В соответствии с четко поставленными задачами исследования, диссертантом проведена оценка особенностей клинической картины, пищевого и нутриметаболического статуса пациентов с СОАС и ожирением различной степени, проведена оценка влияния различных диетических рационов на выраженность показателей пищевого и нутриметаболического статуса у пациентов с ожирением, страдающих СОАС, изучена эффективность респираторной вентиляционной поддержки в комплексной терапии пациентов с СОАС и ожирением.

Автором установлено, что нутриметаболический статус у пациентов с СОАС и ожирением характеризуется повышением уровня основного обмена, повышением скорости окисления жира и снижением скорости окисления углеводов. Показано, что диетический рацион, включающий специализированную антиатерогенную диету и специализированный продукт для энтерального питания, способствует сохранению высокого уровня энерготрат основного обмена и достоверному повышению скорости окисления углеводов у пациентов с СОАС и ожирением III степени, а также не оказывает негативного влияния на интенсивность снижения жировой массы тела. Продемонстрировано, что применение методов вентиляционной респираторной поддержки у


пациентов с ожирением III степени и СОАС приводит к положительным изменениям ряда нутриметаболических параметров, а именно к стойкому снижению массы тела (преимущественно за счет жирового компонента), сохранению стабильного уровня энерготрат основного обмена, повышению скорости окисления углеводов, сохранению скорости окисления жиров.

Автореферат содержит достаточный объем фактического материала, полученного с использованием современных методов исследования. Выводы отражают основные результаты и соответствуют поставленным целям и задачам. Принципиальных замечаний по существу работы нет.

Материалы, представленные в автореферате, позволяют судить о диссертации как о законченном квалифицированном научном труде.

По актуальности, новизне и практическому значению диссертационной работы, отвечающей требованиям п.9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, а ее автор достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Зав. кафедрой терапии медицинского института
ФГБОУ ВПО «Пензенский государственный
университет» д.м.н., профессор

 В.Э.Олейников

Подпись профессора В.Э.Олейникова заверяю
Ученый секретарь к.т.н.



О.С.Дорофеева