

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сидоровой Ю.С.

**на тему «физиолого-биохимическая оценка *in vivo* адаптогенных свойств
фитоэкдистероидсодержащего экстракта серпухи венценосной»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности 03.01.04. – биохимия**

Концепция оптимального питания, основанная на последних достижениях фундаментальных физиолого-биохимических и эпидемиологических исследований, как система современных представлений науки о питании сфокусирована на проблеме оздоровительного действия пищи и предполагает помимо адекватного обеспечения организма человека макро- и микронутриентами использование специализированных продуктов профилактического и лечебного действия. Соответственно одной из приоритетных задач в области здорового питания является развитие производства диетических (лечебных и профилактических) пищевых продуктов, инновационным подходом к созданию которых может стать включение в их состав в качестве «микроингредиентов» растительных минорных биологически активных веществ адаптогенного действия.

В этом плане диссертационная работа Сидоровой Ю.С., посвященная оценке адаптогенных свойств и влияния на когнитивные функции крыс линии Вистар фитоэкдистероидсодержащего экстракта из серпухи венценосной, является несомненно актуальной.

В представленной работе Сидоровой Ю.С. проведено комплексное физиолого – биохимическое исследование, включающее оценку содержания в плазме крови крыс таких биомаркеров общего адаптационного синдрома как кортикостерон, простагландин E₂, бета-эндорфин и норадреналин, экскреции с мочой кортикостерона, норадреналина и окисленной и неокисленной форм 8-гидрокси-2'-деоксигуанозина, а также выраженность изменений интенсивности процессов апоптоза в тимусе крыс. В качестве стрессорного воздействия Сидоровой Ю.С. предложена общепринятая модель электрокожного раздражения на лапы крыс. Физиологические метод исследования- тест «Горячая пластина» использован для выявления анальгетической активности экстракта, а модель инструментального пищедобывательного поведения для оценки когнитивных функций лабораторных животных.

Практическая значимость проведенного исследования определяется результатами, полученными в экспериментах *in vivo*, которые могут быть использованы для обоснования дальнейшего клинического исследования растительного экстракта в профилактическом питании. Значимым приложением работы является также разработка метода получения из листьев шпината экстракта с повышенным содержанием фитостероидов и практическим отсутствием щавелевой кислоты.

Достоверность полученных результатов, обладающих существенной научной новизной не вызывает сомнений, цель и задачи исследований обоснованы и четко сформулированы. Выводы сформулированы конкретно, и логично вытекают из результатов проведенных исследований, полностью отражают цель и задачи работы.

Результаты работы обсуждены на ряде Всероссийских конференций и конгрессов. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, в том числе 6 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, как можно судить по представленному автореферату, диссертационная работа Сидоровой Ю.С. на тему «Физиолого-биохимическая оценка *in vivo* адаптогенных свойств фитостероидсодержащего экстракта серпухи венценосной» является законченным исследованием, имеет научную и практическую значимость и полностью отвечает требованиям ВАК Российской Федерации, а соискатель заслуживает присвоения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.01.04. – биохимии.

Заведующий кафедрой
внутренних болезней и поликлинической терапии
ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П.Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент



Подпись
заверяю

руки *А.А. Низова*
вед. специалист *М.А. Коромова*
17.11.2014г

А.А. Низов
А.А. Низов