

ОТЗЫВ

официального оппонента заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора А.Л. Чернышева на диссертацию И.Ю. Семенченко на тему: «Изучение влияния различных диетических рационов на показатели цитокинового статуса и апоптоза у больных сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Актуальность темы выполненной работы

Распространенность сахарного диабета (СД) 2 типа за последнее десятилетие позволяет рассматривать заболевание как неинфекционную эпидемию мирового масштаба. Основным фактором риска развития СД 2 типа признают ожирение – серьезную проблему здравоохранения во всем мире. Высокий риск развития сосудистых осложнений у больных СД 2 типа с ожирением определяет необходимость разработки персонализированных подходов в лечении и профилактики заболевания на основе геномных, протеомных и метаболомных исследований.

Исследованиями последних лет доказано, что основой патогенеза СД 2 типа выступает не только гипергликемия, гиперинсулинемия и инсулинорезистентность, но и иммуновоспалительная реакция в жировой ткани. Полагают, что диагностика ранней стадии заболевания или прогноз его последующего развития характеризуется повышенным синтезом провоспалительных цитокинов и белков острой фазы, активности проапоптотических сигналов, продукция которых возрастает по мере прогрессирования патологического процесса.

Поэтому исследование «фенотипического» профиля больных СД 2 типа с ожирением представляется актуальной стратегией для предупреждения каскадов воспалительных реакций, итогом активности которых являются клинические проявления заболевания.

Известно, что стратегическим направлением в лечении СД 2 типа и

веществами, в первую очередь, микронутриентами и минорными биологически активными компонентами пищи. Совершенно новым направлением в диетологии является обеспечение каждого конкретного больного СД 2 типа оптимальной сбалансированной по макро- и микронутриентному составу диеты, одновременно с включением специализированных пищевых продуктов (СПП) для диетического питания, в том числе, для энтерального питания (ЭП).

Однако вопросы, касающиеся эффективности персонализированной диетотерапии и прочих рационов у больных СД 2 типа на показатели метаболизма и состав тела, как и динамики клинико-метаболических показателей у данной категории больных в процессе длительного наблюдения остаются недостаточно изученными.

Диссертационная работа Семенченко И.Ю. посвящена одной из важнейших проблем внутренней медицины – определению клинического значения цитокинового статуса и апоптоза у больных СД 2 типа, получающих различные диетические рационы.

Научная новизна и практическая ценность

Впервые проведена комплексная оценка нарушений пищевого статуса больных СД 2 типа и ожирением, с использованием современных методов нутриметабомики (оценки фактического питания пациента, определения состава тела, исследования биохимических маркеров, метаболического статуса – цитокинового ряда, факторов роста и маркеров апоптоза).

Впервые разработаны научно-обоснованные и эффективные диетические рационы для пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением. Проведена оценка эффективности персонализированной диетотерапии с использованием СПП для ЭП с модифицированным жировым составом (69% мононенасыщенных жирных кислот) с оптимальным соотношением полиненасыщенных жирных кислот n:6/n:3.

В результате проведенных исследований получены данные, отражающие целесообразность персонализированной нутритивной поддержки больных СД 2 типа и ожирением, включающей СПП для ЭП с низким гликемическим индексом и заданным химическим составом как патогенетически значимого звена терапии.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК и состоит из введения, обзора литературы, контингента и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Общий объем диссертации составляет 161 страниц машинописного текста, содержит 30 рисунков и 23 таблицы. Список литературы включает 303 источника, из них 104 отечественных и 199 зарубежных авторов.

Во введении автор обосновывает выбор темы и ее актуальность, формулирует цель работы и ставит конкретные задачи для ее реализации, а также определяет научную новизну и практическую значимость диссертационной работы.

В обзоре литературы, изложенном на 28 страницах, достаточно подробно освещены литературные данные относительно современных представлений о патогенезе, диагностике и лечении СД 2 типа, представлен анализ роли алиментарных факторов в коррекции метаболических нарушений при подобном заболевании и возможностей диетотерапии. Обзор литературы изложен логично, читается с большим интересом. Список литературы адекватно отражает анализ литературы по теме исследования.

В главе «Пациенты и методы» представлена клиническая характеристика 364 больных с СД 2 типа и ожирением. В этом же разделе приводится характеристика применяемых диет и используемого СПП для ЭП Диазона, с модифицированным жировым составом (69% мононенасыщенных

жирных кислот) и с оптимальным соотношением полиненасыщенных жирных кислот n:6/n:3.

Для решения поставленных задач диссертантом использованы клинические, биохимические, инструментальные и специальные методы исследований. В качестве критериев оценки пищевого статуса наряду с традиционными методами широко применялись специальные методы, составляющие основу нутриметаболомики (оценка фактического питания, определение состава тела с помощью биоимпедансометрии, исследование цитокинового статуса, ИПФР и маркеров апоптоза), что является несомненным достоинством данной работы.

Третья глава посвящена результатам комплексного обследования больных СД 2 типа с различной степенью ожирения до и после различных вариантов диетотерапии, в том числе при включении в персонализированную диету СПП для ЭП.

Проведенный диссертантом анализ динамики клинико-метаболических показателей больных СД 2 типа и ожирением через 3 мес. после получения рекомендаций по питанию свидетельствует о повышении эффективности лечебно-профилактических мероприятий и наибольшей оптимальности персонализированной коррекции выявляемых нарушений метаболического статуса за счет включения в диетический рацион СПП для ЭП с модифицированным углеводным, липидным и белковым составом.

Диссертантом доказано, что снижение продукции маркеров иммунновоспалительного процесса и метаболической дезинтеграции после следования персонализированному рациону уступает эффекту, достигаемому после введения в персонализированный рацион СПП для ЭП. Получена доказательная база оптимальности потребления подобного продукта как патогенетически обоснованного – для более быстрого купирования симптомов заболевания и улучшения его исходов с приближенностью

диапазона продукции маркеров метаболома к физиологическим концентрациям.

Личный вклад диссертанта в получении изложенных результатов заключается в непосредственном клиническом и инструментальном исследовании пищевого статуса больных, составлении персонализированных диетических рационов питания, динамической оценке пищевого статуса и эффективности полученных рекомендаций по питанию, обработке и анализе полученных при исследовании данных.

Завершается работа обсуждением и обобщением полученных результатов. Выводы и практические рекомендации сформулированы на основе анализа данных, приведенных в предыдущих главах.

Соответствие работы требованиям, предъявляемым к диссертациям

Объем и тщательность проведенных исследований, использование современных, информативных и хорошо апробированных методов исследования позволяет отметить достоверность полученных результатов и выявить наиболее эффективные диетологические подходы для коррекции выявляемых нарушений у больных с СД 2 типа и ожирением. Выводы обоснованы, достоверны, полностью вытекают из проведенных исследований и отражают основные направления работы.

Представленные в диссертационной работе результаты исследований имеют важное научно-практическое значение. Полученный автором фактический материал является во многих аспектах новым и имеет большое прикладное значение.

Результаты собственных исследований нашли отражение в 8 печатных работах, в том числе, в 3 статьях в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ.

несколько страниц занимают таблицы без текста, что затрудняет чтение работы. В перечне литературы не везде указаны страницы. Кроме того, хотелось бы уточнить у диссертанта могут ли методики изучения цитокинового статуса применяться в обычных поликлиниках и стационарах?

Заключение

Таким образом, диссертация Семенченко И.Ю. на тему «Изучение влияния различных диетических рационов на показатели цитокинового статуса и апоптоза у больных сахарным диабетом 2 типа», является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи – определение клинической значимости изучения цитокинового статуса и апоптоза у больных СД 2 типа, получающих различные диетические рационы, имеющей существенное значение для терапии и диетологии.

Представленная работа полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки России, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013, №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент

врач гастроэнтеролог

ООО Медицинский центр «Клиника на Садовом»

заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор

А.Л. Чернышев

"30" сентября 2014

«Подпись руки профессора А.Л. Чернышева заверяю»

Главный врач ООО МедЦентр «Клиника на Садовом»

А.В. Карасев

"30" сентября 2014

