

Отзыв

на автореферат диссертации Селезнёвой Ксении Сергеевны «Особенности метаболизма арахидоновой кислоты и роль жиров в диетотерапии неалкогольного стеатогепатита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) представляет собой хроническое заболевание печени, различной этиологии и прогнозами течения. Стеатоз печени (жировой гепатоз) характеризуется накоплением жира в гепатоцитах без сопутствующего воспаления или фиброза, с относительно благоприятным течением; стеатогепатит характеризуется некрвоспалительным компонентом с риском развития фиброза, цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы. Распространённость заболевания неуклонно растёт, в связи с чем научные интересы многих исследователей сосредоточены на поисках оптимальных методов диагностики и лечения НАЖБП. Отдельного внимания заслуживает стеатогепатит алкогольного генеза в связи с неуклонно растущим числом злоупотребляющих алкоголем. В связи с трудностями дифференциальной диагностики жировой болезни печени различного генеза, необходим поиск новых биомаркёров.

Автором на основе данных комплексного лабораторно-инструментального исследования, впервые разработан алгоритм обследования больных с жировой болезнью печени различного генеза, с включением оценки уровня метаболитов арахидоновой кислоты, как дополнительного биомаркёра дифференциальной диагностики; предложены рекомендации по разработке персонализированных рационов питания.

Установлено, что оптимизация диетотерапии у больных с ожирением и жировой болезнью печени должна осуществляться индивидуально, на основе данных нутриметаболомных исследований.

Доказано, что энергетическая ценность рационов питания при НАСГ не должна быть ниже уровня энерготрат покоя, рацион должен быть изокалорийным. В этом случае удаётся достичь наибольшей утраты жировой массы, снижения АЛТ и наименьшей утраты тощей массы, с оптимальной приверженностью пациентов к диетотерапии.

По результатам исследований опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 статьи в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ. Принципиальных возражений по существу работы нет.

Таким образом, диссертационная работа Селезнёвой Ксении Сергеевны «Особенности метаболизма арахидоновой кислоты и роль жиров в диетотерапии неалкогольного стеатогепатита» посвящена крайне актуальной проблеме, выполнена на хорошем методическом уровне с использованием современных методов исследования, на достаточном количестве наблюдений и соответствует требованиям п.9 Постановления Правительства РФ "О порядке присуждения ученых степеней" № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни».

Заведующий лабораторией нутрициологии

ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздрава России

д.м.н.

В.Н. Сергеев

« 21 » сентябрь 2015 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации: 121099, г. Москва, Новый Арбат, д. 32, тел. 8-963-715-19-25

e-mail: doc_svn@mail.ru

«Подпись руки д.м.н. Сергеева В.Н. заверяю»

Ученый секретарь «РНЦ МРиК» Минздрава России

к.б.н.



Е.А. Пузырева