

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

**Браун Одонцэцэг**

на тему: «**Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса у работников горно-обогатительного производства Монголии**», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Обеспечение нормальных процессов обмена веществ в значительной мере зависит и от адекватного поступления микронутриентов, в том числе макро- и микроэлементов, и их правильного соотношения, соответствующего физиологическим потребностям организма и не приводящего к избыточному накоплению потенциально токсичных компонентов, снижающих адаптационные возможности организма. Следует отметить, что городское население, подверженное постоянному воздействию экологического и психологического стресса более активно реагирует на пищевой дисбаланс. В условиях повсеместной урбанизации населения, характерной, и для Монголии, где в настоящее время более половины населения сосредоточено в городах, происходит изменение образа жизни. Традиционный характер питания монголов отличается постоянным присутствием в рационе продуктов животного происхождения с высоким содержанием жиров, что в условиях городской жизни значительно превышает энергозатраты. Особенно важной является проблема последних десятилетий – избыточное потребление рафинированной пищи с высоким содержанием простых углеводов и жиров.

Автором проведена комплексная оценка питания работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт», обслуживающих месторождение медно-молибденовых руд. Установлено, что все работники централизованно обеспечены лечебно-профилактическим рационом, который является избыточным по содержанию холестерина, витамина А и дефицитным по полиненасыщенным жирным кислотам, пищевым волокнам, витамину С и усугубляет риски, связанные с производственной деятельностью. На фоне сложившегося национального питания монголов макроструктура потребления пищевых продуктов с отклонениями от рекомендуемых норм, химический состав суточных рационов не обеспечивают защиту организма от неблагоприятных факторов.

Изучено содержание основных физиологически значимых химических элементов в пищевом рационе и воде, выявлены особенности элементного состава в волосах работников предприятия по обогащению медно-молибденовых руд. Установлено высокое доминирование молибдена в горно-обогатительном производстве и высокие концентрации меди. Показано, что работники производственной сферы имеют различные элементные профили волос в зависимости от специальности, которые в целом отличаются от элементных профилей работников непромышленной сферы более высоким содержанием химических элементов – как токсичных, так и эссенциальных.

Проведена оценка канцерогенного и неканцерогенного рисков для здоровья, связанных с поступлением веществ химической природы для работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт».

Положения, сформулированные в работе Браун Одонцэцэг, обоснованы четко сформулированной целью и структурированным дизайном исследования, логичностью и последовательностью изложения основных результатов. Задачи настоящего исследования решены полностью, вытекают из поставленной цели и отражают основные этапы исследования. Положения, выносимые на защиту, и выводы объективны, аргументированы и основываются на проведенных автором исследованиях. Практические рекомендации соответствуют содержанию работы и заслуживают одобрения.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается репрезентативным объемом исследований с применением комплекса современных методов. Статистический анализ проведен с использованием пакетов статистических программ. Работа выполнена на высоком методическом уровне.

Данные, полученные в результате исследования, нашли отражение в 14 публикациях, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, а также неоднократно были доложены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Диссертационная работа Браун Одонцэцэг на тему: «Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса у работников горно-обогатительного производства Монголии» является законченным, самостоятельно выполненным, актуальным научно-квалификационным исследованием, в котором решена важная задача, имеющая значения для науки и практического здравоохранения. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Браун Одонцэцэг – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Заведующий кафедрой гигиены  
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России,  
проректор, д.м.н., профессор  
(даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных)

Транковская Л.В.

Подпись Л.В. Транковской заверяю:

проректор ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Елисеева Е. В.

« 24 » 04 2020г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
690002, Россия, Приморский край, г. Владивосток, пр-т Острякова, 2  
+7(423)242-97-78, E-mail: mail@tgmu.ru