

**Отзыв**  
**на автореферат диссертационной работы А.Р. Богданова**  
**«Диагностика и персонализированная диетотерапия хронической**  
**сердечной недостаточности у больных ожирением»,**  
**представленной на соискание ученой степени**  
**доктора медицинских наук по специальности**  
**14.01.04 «внутренние болезни»**

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. Ожирение остается одним из наиболее часто встречающихся заболеваний, распространенность которого имеет тенденцию к увеличению, что связывают с изменением состава продовольственной корзины населения, нарушениями характера питания, снижением физической активности и другими проблемами современного общества. Наибольший урон состоянию здоровья наносят осложнения, развивающиеся на фоне ожирения, которые стоят в ряду ведущих факторов риска неинфекционных заболеваний в России. К одному из них можно отнести поражение сердечно-сосудистой системы, которое в свою очередь может осложниться развитием хронической сердечной недостаточности (ХСН). Наличие ХСН ассоциировано с неблагоприятным прогнозом. Поэтому появление новых подходов в ранней диагностике ХСН у больных ожирением, а также исследовании и коррекции возникающих у них метаболических нарушений может повысить эффективность оказания медицинской помощи таким больным.

Задачи исследования соответствуют поставленной цели. По объему исследования клинический материал достаточный. Автором использованы современные методы исследования и статистической обработки данных. Достоверность научных выводов и положений несомненна.

В работе доказано, что в основе патогенеза ожирения лежит нарушение энергетического баланса организма, что сопровождается развитием комплекса метаболических нарушений. Выявлены молекулярно-генетические предикторы развития СН. Установлено, что

