

Отзыв

на автореферат диссертации Лапик Ирины Александровны «Разработка персонализированной диетотерапии на основе данных молекулярно-генетических исследований и оценки микронутриентного статуса больных сахарным диабетом 2 типа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Проблема профилактики сахарного диабета (СД) 2 типа в настоящее время является чрезвычайно актуальной в связи с постоянным ростом числа больных и тяжестью поздних осложнений, для предотвращения развития которых необходимо проведение молекулярно-генетических исследований. В ближайшее время результаты изучения геномных и постгеномных механизмов развития СД 2 типа позволят выявить генетические и гормонально-метаболические маркеры ранней диагностики этого заболевания, прогнозировать риск СД 2 типа и осуществлять его эффективную профилактику, а также разработать персонализированные методы лечения и реабилитации больных с системными макро-микрососудистыми осложнениями диабета.

80–90% больных СД 2 типа имеют ожирение различной степени выраженности, в связи с этим диетотерапия является основным компонентом в лечении таких пациентов. Однако на фоне гипокалорийной диетотерапии усугубляется недостаток витаминов и минеральных веществ у данной категории больных, что может приводить к прогрессированию СД 2 типа, поэтому применение витаминно-минеральных комплексов (ВМК) следует рассматривать, как составную часть персонализированной диетотерапии при СД 2 типа, способствующей снижению риска развития сосудистых осложнений в условиях дефицита микронутриентов.

Таким образом, актуальным является вопрос персонализации диетотерапии на основе данных молекулярно-генетических исследований и оценки микронутриентного статуса больных СД 2 типа с целью повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий при данном заболевании.

Диссертационная работа Лапик И.А. основана на результатах обследования 160 пациентов с СД 2 типа и 120 пациентов без нарушения углеводного обмена в анамнеза. Проведена комплексная оценка метаболического, микронутриентного статуса, клинико-биохимических показателей и нутриметаболомных проявлений полиморфных маркеров rs1801133 гена MTHFR, rs5219 гена KCNJ11, rs659366 гена UCP2 у больных СД 2 типа, на основании полученных данных изучена эффективность персонализированной диетологической коррекции.

Автором доказано, что для выявления риска развития СД 2 типа необходимо определение полиморфных маркеров rs5219 гена KCNJ11 и rs659366 гена UCP2.

В работе показано, что персонализация диетотерапии у больных СД 2 типа должна

осуществляться на основе многоуровневой диагностической системы, включающей оценку состава тела, клинико-биохимических параметров, метаболического и микронутриентного статуса, проведение молекулярно-генетических исследований, позволяющей выявлять и корригировать имеющиеся нутриметаболические нарушения у каждого пациента.

Установлено, что для снижения риска развития сосудистых осложнений при назначении комплексной терапии больным СД 2 типа необходимо проведение молекулярно-генетических исследований полиморфизмов rs1801133 гена MTHFR, rs5219 гена KCNJ11 и rs659366 гена UCP2. Для уменьшения массы тела преимущественно за счет жирового компонента больным СД 2 типа с сопутствующим ожирением рекомендовано назначение персонализированного рациона с пониженной калорийностью.

У больных СД 2 типа с сопутствующим ожирением для улучшения метаболических показателей и предотвращения ухудшения обеспеченности микронутриентами на фоне гипокалорийной диеты необходимо применение ВМК.

Автором предложен алгоритм персонализированной терапии больных СД 2 типа при различных полиморфных вариантах генов MTHFR, KCNJ11, UCP2, который повысит эффективность комплексного лечения данной категории пациентов.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко и конкретно. Они полностью вытекают из проведенных исследований и отражают основные направления диссертационной работы. Принципиальных замечаний автореферат не содержит.

Представленная диссертационная работа является законченным научным исследованием, полностью соответствует требованиям п.9 "Положения о порядке присуждения ученых степеней", утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, а ее автор – Лапик Ирина Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заведующий лабораторией нутрициологии
ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздрава России
д.м.н.

В.Н. Сергеев

« 26 » февраля 2015 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации: 121099, г. Москва, Новый Арбат, д. 32, тел. 8-963-715-19-25
e-mail: doc_svn@mail.ru

«Подпись руки д.м.н. Сергеева В.Н. заверяю»
Ученый секретарь «РНЦ МРиК» Минздрава России
к.б.н.



Г.А. Пузырева